

Муниципальное бюджетное Принято на  
общеобразовательное Педагогическом совете  
учреждение Гимназия №1 Протокол № 6 от 29.03.2024 г.  
Принято с учетом  
мотивированного мнения  
Совета родителей  
МБОУ Гимназия №1  
Протокол № 4 от 28.03.2024 г.



Принято с учетом  
мотивированного мнения  
Совета обучающихся  
МБОУ Гимназия №1  
Протокол №5 от 28.03.2024 г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МБОУ Гимназия №1 (далее - гимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Уставом МБОУ Гимназия №1.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Образовательная деятельность в гимназии организована по четвертям для обучающихся 1 - 9 классов и по полугодиям для обучающихся 10 - 11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Обучение в гимназии организовано в две смены. Уроки для обучающихся 1 смены начинаются в 8 час. 30 мин., для обучающихся 2 смены - в 12 час. 55 мин., в 13 час. 50 мин., во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-11 классов и обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.3. Обучающиеся должны приходить в гимназию не позднее, чем за 15 минут до начала уроков, не допуская опозданий, для обеспечения полного

усвоения учебного материала урока и предоставления такой возможности другим обучающимся класса.

3.4. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии в составе основных общеобразовательных программ начального, основного и среднего общего образования.

3.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом гимназии.

3.7. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования, по иностранному языку, информатике и ИКТ и технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

3.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям гимназии в 1-х классах применяется ступенчатый режим наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь- октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются динамическими паузами, целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками-экскурсиями);

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, релакс-паузы и гимнастика для глаз.

3.11. В гимназии действует пропускной режим. Посетители, в том числе родители (законные представители) обучающихся должны при входе зарегистрироваться на посту охраны, предъявив документ, удостоверяющий личность.

3.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым приказом директором гимназии в начале учебного года.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных и творческих объединений, которое утверждается приказом директора гимназии.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы с разрешения директора гимназии.

4.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.