

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Оренбургской области**

**МБОУ Гимназия №1**

**РАССМОТРЕНО**

Методическим  
объединением учителей

Руководитель ШМО



Б.Я.Клышева

Протокол №1  
от «29» августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по  
УВР МБОУ Гимназия №1



Б.Я.Клышева  
«30» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Принято на педагогическом  
совете протокол № 2 от 30  
августа 2023г

Директор МБОУ Гимназия  
№1



С.А. Мартынова  
Приказ № 235 от «31»  
августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности Юнармейцы «Горячие сердца»**

**с. Ташла**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса внеурочной деятельности Юнармейцы «Горячие сердца» направлена на формирование у детей патриотизма, ценностного отношения к своей малой и большой Родине, которую нужно оберегать, посредством реализации программы военно-патриотического воспитания детей и молодежи во внеурочной деятельности.

Актуальность программы заключается в повышении значимости военно-патриотического воспитания обучающихся через интегрированную деятельность по следующим взаимосвязанным направлениям:

- познавательная деятельность;
- туристско-краеведческая деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность.

Актуальность данной программы подтверждается словами президента Российской Федерации В.В. Путина: «У нас нет, и не может быть никакой другой объединяющей идеи, кроме патриотизма» и учитывает запросы со стороны детей и родителей на содержание программы военно-патриотического и гражданского воспитания.

Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ» образовано по инициативе Министерства обороны РФ в 2016 году, в целях улучшения патриотического воспитания. Это сравнительно молодое движение, которое растёт и набирает свои обороты. Во многих образовательных организациях движение «ЮНАРМИЯ» реализуется через реализацию модуля «Детские общественные объединения», примерной программы воспитания.

Программа основана на комплексном подходе к подготовке молодого человека «новой формации», умеющего жить в современных условиях: компетентного, мобильного, с высокой культурой общения, готового к принятию справедливых решений, умеющего эффективно взаимодействовать с окружающим миром.

Реализация Программы основывается на тесной межпредметной интеграции с дисциплинами «История», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура», «География», «Краеведение».

Процесс формирования готовности к защите Отечества у обучающихся строится с учетом имеющихся знаний, жизненного опыта, общих задач обучения и воспитания. Программа способствует освоению учебной информацией лично значимого характера, опираясь на высокую эмоциональность, впечатлительность, восприимчивость, формирования у обучающихся чувства восхищения воинами Вооруженных Сил РФ, формировании желания в будущем встать в их ряды.

При разработке содержания программы учитывались:

- основные закономерностей развития теории военно-патриотического воспитания;
- интегративность – охват многих сфер человеческой деятельности;

- направленность на формирование у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния «человеческого фактора» на безопасность личности, общества и государства.

Отбор содержания программы проведен с учетом системного подхода, в соответствии с которым обучающиеся должны освоить содержание, значимое для формирования гуманистического мировоззрения, познавательной, нравственной культуры, ценностного отношения к своему здоровью и мотивационной установки на ведение здорового образа жизни, любви к своему краю и его истории.

### ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА ЮНАРМЕЙЦЫ «ГОРЯЧИЕ СЕРДЦА»

Цель программы: формирование активной гражданской позиции, патриотизма у обучающихся посредством вовлечения их в деятельность по приобретению социально значимых знаний о военно-историческом наследии Отечества и престиже военной службы, формированию готовности к выполнению священного долга по защите Родины, следованию идеям здорового образа жизни, воспитанию любви к родному краю.

Задачи программы:

воспитать готовность к защите Отечества, к действиям в экстремальных ситуациях;

расширить и углубить знания об истории, о многонациональной культуре и традициях России и родного края;

обучить начальным знаниям по основам военной службы;

систематизировать представления о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения военной службы;

познакомить со структурой Вооружённых сил, назначением видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;

обучить приёмам стрельбы из пневматического оружия, метания гранаты в цель;

сформировать умения действовать в строю, в бою, на марше, в наступлении и в обороне;

сформировать способность осмысливать события и явления действительности во взаимосвязи прошлого, настоящего и будущего;

сформировать потребность в ведении здорового образа жизни, двигательной активности посредством физического воспитания, физической полготовки, физического развития.

### МЕСТО УЧЕБНОГО КУРСА МОЕ ОРЕНБУРЖЬЕ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

В соответствии с учебным планом курс рассчитан на 2 года обучения. Общее количество времени на учебный год обучения в 5-6 классах составляет 34 часа. Недельная нагрузка составляет 1 час.

### СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 класс

1. Введение. Вводное занятие ВВПОД «Юнармия».
2. Военно-историческая подготовка. Ратные страницы история Вооруженных Сил России. Профессия – Родину защищать. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны.
3. Прикладная физическая подготовка. Практическое занятие «Упражнение для развития общей выносливости». Практическое занятие «Порядок преодоления полосы препятствий по этапам». Практическое занятие «Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине».
4. Основы военно-технической и специальной подготовки. Военно-техническая специальность ВС РФ. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Практическое занятие «Неполная разборка и сборка АК-74». Практическое занятие «Полная разборка и сборка АК-74».
5. Строевая подготовка. Практическое занятие «Строевые приёмы и движения без оружия». Практическое занятие «Выход из строя и возвращение в строй». Практическое занятие «Выполнение воинского приветствия в строю». Практическое занятие «Выполнение воинского приветствия на месте и в движении». Практическое занятие «Подход к начальнику и отход от него». Практическое занятие «Движение строевым шагом».
6. Огневая подготовка. Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия. Приемы и правила стрельбы. Подготовка к военной спортивной игре «Зарницы». Участие в мероприятиях «Волонтёры Победы».
7. Медицинская подготовка. Практическое занятие «Оказание первой медицинской помощи». Практическое занятие «Транспортировка «раненых»».
8. Основы комплексной безопасности. Практическое занятие «Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним». Практическое занятие «Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде».
9. Средства индивидуальной защиты. Радиационная, химическая, биологическая защита. Практическое занятие «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК». Итоговое занятие (защита проектов).

6 класс

1. Введение. Вводное занятие ВВПОД «Юнармия».
- 2.«Военно-историческая подготовка». История, символы и геральдика. Экскурсия в районный краеведческий музей. История русского оружия. Просмотр фильма «Полководец Жуков». История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники.
4. «Прикладная физическая подготовка». Подвижные игры на свежем воздухе. Силовая подготовка. Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств. Упражнения для развития общей выносливости. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом,

тренировка в движении руками, с обозначением шага на месте. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом на четыре счета.

3. «Основы военной службы». Служба в ВС - конституционная обязанность и почетное право гражданина РФ. Строи. Строевая стойка. Повороты на месте. Выход из строя и подход к начальнику. Строевой шаг. Повороты в движении. Строи. Перестроение на месте и в движении. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия. Выполнение норматива «Надевание и снятие противогаза».

5. «Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям». Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница». Участие в мероприятиях «Волонтеры Победы». Военно-спортивные эстафеты.

6. «Основы военно-технической и специальной подготовки». Ученые и конструкторы оружия Победы. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Практическая работа «Разборка и сборка автомата Калашникова». Правила стрельбы из автомата Калашникова. Итоговое занятие (защита проектов). Воспитательный потенциал курса обеспечивает реализацию следующих целевых приоритетов воспитания:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе; проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам; историческому, природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

-ориентация обучающихся на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков; свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства.

-воспитание интереса к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей.

-овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира; овладение основными навыками исследовательской деятельности; установка на

осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия.

-освоение обучающимися социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, норм и правил общественного поведения, форм социальной жизни в группах и сообществах, включая семью, группы, сформированные по профессиональной деятельности, а также в рамках социального взаимодействия с людьми из другой культурной среды; способность обучающихся во взаимодействии в условиях определённости, открытость опыту и знаниям других;

- способность действовать в условиях неопределённости, открытость опыту и знаниям других, повышать уровень своей компетентности через практическую деятельность, в том числе умение учиться у других людей; осознавать в совместной деятельности новые знания, навыки и компетенции из опыта других; навык выявления и связывания образов, способность формирования новых знаний, в том числе способность формулировать идеи, понятия, гипотезы об объектах и явлениях, в том числе ранее неизвестных, осознавать дефицит собственных знаний и компетентностей, планировать своё развитие.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.

Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.

Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.

Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.

Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.

Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.

Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

#### МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Обучающиеся при изучении курса Юнармецы «Горячие сердца» сформируют и разовьют умения:

Познавательные:

умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;

овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

Регулятивные:

умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Коммуникативные:

умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

умение находить общее решение и разрешать конфликты;

соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

#### ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты, полученные по итогам освоения курса Юнармеец «Горячие сердца», отражают умение обучающихся:

использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

использовать знания о назначении, организации и основных задачах, выполняемых Вооруженными Силами Российской Федерации, в построении маршрута получения профессионального образования;

оперировать основными понятиями в области обороны государства;  
 описывать порядок подготовки граждан к военной службе; порядок призыва и поступления, прохождения военной службы по призыву, контракту и гражданской службы на военную службу;  
 производить неполную и полную разборку автомата Калашникова, его чистку и смазку, снаряжать магазин патронами;  
 соблюдать правила и выполнять приемы стрельбы из пневматического и стрелкового оружия;  
 правильно выполнять команды в строю и строевые приемы;  
 описывать основные виды чрезвычайных ситуаций и их последствия;  
 характеризовать способы защиты от оружия массового поражения;  
 пользоваться индивидуальными средствами защиты; применять первичные средства пожаротушения;  
 правильно действовать в чрезвычайных ситуациях;  
 основам выживания в условиях вынужденной автономии;  
 характеризовать порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;  
 оказывать первую помощь пострадавшим.  
 характеризовать влияние физических упражнений на различные органы и системы организма;  
 определять уровень развития физических качеств.  
 Обучающийся получит возможность научиться:  
 приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, проследить их эволюцию;  
 описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;  
 выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;  
 описывать порядок работы с приборами радиационной и химической разведки и дозиметрического контроля;  
 выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК);  
 проектировать повышение уровня собственной физической подготовленности.

#### Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Основные виды деятельности	Формы проведения занятий	Образовательные ресурсы, включая электронные (цифровые)
Модуль 1. Введение – 1 час					
1	ВВПОД «Юнармия».	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs">https://www.mchs</a>



					<a href="https://www.rosputriotcentr.ru/">.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy,</a> <a href="https://www.rosputriotcentr.ru/">https://www.rosputriotcentr.ru/</a>
<b>Модуль 2. Военно-историческая подготовка – 3 часа</b>					
2	Ратные страницы история Вооруженных Сил России	1	Познавательная, игровая	Познавательная беседа.	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy,</a> <a href="https://www.rosputriotcentr.ru/">https://www.rosputriotcentr.ru/</a>
3	Профессия – Родину защищать	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy,</a> <a href="https://www.rosputriotcentr.ru/">https://www.rosputriotcentr.ru/</a>
4	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy,</a> <a href="https://www.rosputriotcentr.ru/">https://www.rosputriotcentr.ru/</a>
<b>Модуль 3. Прикладная физическая подготовка – 6 часов</b>					
5 - 6	Практическое занятие «Упражнение для развития общей выносливости»	2	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy,</a>

					<a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
7 - 8	Практическое занятие «Порядок преодоления полосы препятствий по этапам»	2	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
9 - 10	Практическое занятие «Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине»	2	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
<b>Модуль 4. Основы военно-технической и специальной подготовки – 4 часа</b>					
11	Военно-техническая специальность ВС РФ	1	Познавательная, игровая	Познавательная беседа.	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
12	Назначение, боевые свойства и характеристики автомата Калашникова	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
13	Практическое занятие «Неполная разборка и	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a>

	сборка АК-74»				b.ru/ , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
14	Практическое занятие «Полная разборка и сборка АК-74»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
<b>Модуль 5. Строевая подготовка – 6 часов</b>					
15	Практическое занятие «Строевые приёмы и движения без оружия»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
16	Практическое занятие «Выход из строя и возвращение в строй»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
17	Практическое занятие «Выполнение воинского приветствия в строю»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> ,

					<a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
18	Практическое занятие «Выполнение воинского приветствия на месте и в движении»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
19	Практическое занятие «Подход к начальнику и отход от него»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
20	Практическое занятие «Движение строевым шагом»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
Модуль 6. Огневая подготовка – 5 часов					
21	Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>

					y/metodicheskie-materialy, <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
22	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
23	Приемы и правила стрельбы	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
24	Подготовка военной спортивной игры «Зарница»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
25	Участие в мероприятиях «Волонтеры Победы».	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>

26	Практическое занятие «Оказание первой медицинской помощи»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
27	Практическое занятие «Транспортировка «раненых»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
Модуль 8. Основы комплексной безопасности – 2 часа					
28	Практическое занятие «Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
29	Практическое занятие «Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде»	1	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
Модуль 9. Средства индивидуальной защиты – 5 часов					
30	Радиационная, химическая, биологическая защита	1	Познавательная, игровая	Познавательная беседа.	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkult.orb.ru/">https://minkult.orb.ru/</a> ,

					<a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
31 - 33	Практическое занятие «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	3	Познавательная, игровая	Групповые занятия, беседа	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkultorb.ru/">https://minkultorb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>
34	Итоговое занятие (защита проектов)	1	Проектная деятельность	Защита проектов	<a href="http://odtdm.ru/">http://odtdm.ru/</a> , <a href="https://minkultorb.ru/">https://minkultorb.ru/</a> , <a href="https://волонтерыпобеды.рф/">https://волонтерыпобеды.рф/</a> , <a href="https://рдш.рф/">https://рдш.рф/</a> , <a href="https://yunarmy.ru/">https://yunarmy.ru/</a> , <a href="https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy">https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy</a> , <a href="https://www.rospatriotcentr.ru/">https://www.rospatriotcentr.ru/</a>