**1) Экстренная психологическая помощь в России для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122 (круглосуточно, анонимно!)**

**2)** +7 (800) 333 44 34 (бесплатно по России) — круглосуточные экстренные консультации психолога

**3) Всероссийский телефон многопрофильной психологической помощи всем взрослым**: 8-800-200-47-03(круглосуточно, бесплатно, психотерапевты, мед.психологи, врачи-психиатры), 8-800-200-89-11 (круглосуточно)

4) +7 (800) 700 50 50 (бесплатно, круглосуточно) — федеральная горячая линия по вопросам **наркомании и алкозависимости**

5) Горячая линия**по вопросам лечения наркотической, алкогольной и др. зависимостей**«Точка трезвости»**:**8-800-200-32-02 (бесплатно)

6) +7 (800) 7000 600 (по будням с 7:00 до 21:00) — всероссийский бесплатный телефон доверия **для женщин, подвергшихся домашнему насилию**

7) +7 (800) 200 19 10 — горячая линия следственного комитета «**Ребенок в опасности**».

8) Всероссийская горячая линия**по вопросам ВИЧ/СПИД:**8-800-2000-300 (круглосуточно, бесплатно)

9) Федеральная горячая линия по **ВИЧ/СПИД**у 8 800 100-65-43. Бесплатные консультации по медицинским, социальным, психологическим и юридическим вопросам

10) Круглосуточная психологическая и информационная **поддержка людей, больных раком, и их близких Ясное утро**:  8 800 100 0191

11) Круглосуточная горячая линия **помощи неизлечимо больным людям** — 8 800 700 84 36. Фонд «Вера»

